

Turnen					
Mo	BLU	17.00 - 18.05	6 bis 10 Jahre / TeamGym		
	BLU	18.05 - 19.25	11 bis 18 Jahre / TeamGym		
Die	BLU	16.00 - 17.00	E-K-Tu 1 bis 3 Jahre (Aufnahmestopp)		
	BLU	17.00 - 18.15	4 bis 6 Jahre (aktuell Warteliste)		
	GUA	16.00 - 17.00	4 bis 6 Jahre		
	GUA	17.00 - 18.00	4 bis 6 Jahre (aktuell Warteliste)		
	GUA	17.15 - 18.15	6 bis 9 Jahre		
Mi	BLU	17.00 - 18.30	6 bis 18 Jahre / TeamGym		
		18.30 - 20.00	Fortgeschr./Wettkampftraining		
	SCHRO	17.00 - 18.00	3 bis 6 Jahre		
	SCHRO	18.00 - 19.00	6 bis 10 Jahre		
Do	BLU	17.00 - 18.15	E-K-Tu 1-3 Jahre		
	BLU	18.15 - 22.00	Mixed ab 19 Jahre / TeamGym		

Flag Football					
Mo	GUA	17.00 - 18.00	6 bis 10 Jahre		

Tennis					
	TE	Die Trainingszeiten - siehe Stecktafel			

Volleyball					
Di	GRO	19.00 - 21.30	Freizeitliga (3+3 mixed)		
	GUA	20.00-22.00	Freizeit		
Do	BLU	19.00 - 21.30	Freizeitliga (4+2 mixed)		

Trampolin					
Mo	BLU	17.30 - 19.30	nur Kinder und Jugendliche		
	1.3-30.11.	17.00 - 19.00	ab 6 Jahre und Leistungst. (Warteliste)		
Mi	BLU	17.30 - 19.30	ab 6 Jahren (Warteliste)		
	BLU	19.30 - 21.30	ab 12 Jahren (Warteliste)		
Do	BLU	18.15 - 20.15	ab 10 J. und Leistungst. (Warteliste)		

Hallendaten und ihre Abkürzungen					
BLU	Blumenauer Schule, 80689 München, Blumenauerstr. 11				
ERA	Erasmus-Grasser-Gymnasium, 81377 München, Fürstenriederstr. 159				
FVE	Fischer v. Erlach Halle, 80689 München, Fischer-von-Erlach Str. 6				
GRO	Großhadener Schule, 81375 München, Großhadenerstr. 50				
GUA	Guardini Schule, 81375 München, Guardinistr. 60				
HE	Grundschule am Hedernfeld, 81375 München, Am Hedernfeld 42-44				
LIN	Berufsfachschule für den EZH, 80377 München, Lindwurmstr. 90				
RID	Mittelschule, 80339 München, Ridlerstr. 26				
SCHF	Grundschule an der Schreiberhausener Str. 15, 80686 München				
TE	Tennisanlage, 81375 München, Ludwig-Hunger Str. 11				
AUA	Grundschule an der Aubinger Allee 152, 81248 München				
MEI	Halle an der Meindlstr. 8, 81373 München				
PES	Mittelschule an der Peslmüller Str. 6-8, 81243 München				

Badminton					
Mo	HE	18.30 - 20.00	Jugend		
	HE	20.00 - 23.00	Freizeit		
Mi	ERA	20.00 - 23.00	Mannschaft		
	ERA	18.30 - 20.00	Jugend		
Do	ERA	20.00 - 23.00	Mannschaft und Freizeit		

Tischtennis					
Mo	GRO	17.30 - 22.00	allg. Training/Punktspiele		
Mi	GRO	17.30 - 22.00	allg. Training		
Do	GRO	17.30 - 22.00	Jugendtraining/ Herrentraining/ Punktspiele		
Fr	GRO	17.30 - 22.00	allg. Training/Punktspiele		
Sa	GRO	10.00 - 13.00	Jugendtraining/ allg. Training/ Punktspiele		

Handball					
Mo	RID	17.00 - 18.30	gemischte E Jugend (Jg. 2015/16)		
	SCHRO	17.00 - 18.30	männliche D Jugend (Jg. 2013/14)		
Di	SCHRO	17.00 - 18.30	männliche C Jugend (Jg 2012/13)		
	LIN	17.00 - 18.30	weibliche D Jugend 1 (Jg 2013/14)		
HE	LIN	17.00 - 18.30	weibliche D Jugend 2 (Jg. 2013/14)		
	HE	17.00 - 18.30	Minis (Jg. 2017 und jünger)		
SCHRO	SCHRO	18.30 - 20.00	männliche A Jugend (Jg. 2007/08/09)		
	SCHRO	18.30 - 20.00	männliche B Jugend (Jg. 2010/11)		
LIN	LIN	18.30 - 20.00	weibliche B Jugend (Jg. 2010/11)		
	LIN	18.30 - 20.00	weibliche C Jugend (Jg. 2012/13)		
ERA	ERA	18.30 - 20.00	Damen 3 (ab 18 J.)		
	SCHRO	20.00 - 22.00	Herren 1 (ab 18 J.)		
SCHRO	SCHRO	20.00 - 22.00	Herren 2 (ab 18 J.)		
	LIN	20.00 - 22.00	Damen 1 (ab 18 J.)		
LIN	LIN	20.00 - 22.00	Damen 2 (ab 18 J.)		
	MEI	17.00 - 18.00	Minis (Jg. 2017 und jünger)		
ERA	ERA	18.15 - 20.00	männliche A Jugend (Jg. 2007/08/09)		
	ERA	18.15 - 20.00	männliche B Jugend (Jg. 2010/11)		
LIN	LIN	17.00 - 18.30	weibliche D Jugend 1 (Jg. 2013/14)		
	LIN	17.00 - 18.30	weibliche D Jugend 2 (Jg. 2013/14)		
LIN	LIN	17.00 - 18.30	weibliche E Jugend (8-10 J.)		
	HE	17.00 - 18.30	gemischte E Jugend (Jg. 2015/16)		
RID	RID	18.00 - 19.30	männliche C Jugend (Jg 2012/13)		
	LIN	18.30 - 20.00	weibliche B Jugend (Jg. 2010/11)		
LIN	LIN	18.30 - 20.00	weibliche C Jugend (Jg. 2012/13)		
	LIN	20.00 - 21.30	Damen 1 (ab 18 J.)		
AUA	AUA	20.00 - 21.30	Damen 2 (ab 18 J.)		
	LIN	21.00 - 22.30	Herren 1 (ab 18 J.)		
Fr	PES	20.00 - 22.00	Herren 2 (ab 18 J.)		
	PES	20.00 - 22.00	Herren 3 (ab 18 J.)		

Bitte beachten Sie!
In den Schulferien wird keine Sportstunde angeboten.

Gymnastik und Tanz					
- für Damen und Herren					
After-Work-Fitness					
Mi BLU 20.00 - 21.00					Matte und Handtuch
Bauch-Beine-Po					
Mo BLU 19.30 - 20.30					Matte und Handtuch
Fitness ab 50 – Senioren-Gymnastik					
Di BLU 17.00 - 18.00					mit Musik
BLU 18.00 - 19.00					mit Musik
Fitness/ Konditionstraining					
Di BLU 20.15 - 21.30					Matte und Handtuch
Do GUA 20.00 - 21.30					Matte und Handtuch
Funktionsgymnastik					
Di GUA 18.00 - 19.00					Matte
Jazz Dance					
Di BLU 19.00 - 20.30					ab 17 Jahre
Krafttraining					
Mo BLU 20.30 - 21.30					Matte und Handtuch
Pilates					
Di GRO 17.00 - 18.00					Matte und Handtuch
Streich & Relax					
Di GRO 18.00 - 19.00					Matte und Handtuch
Wirbelsäulen-Gymnastik					
Di BLU 19.15 - 20.15					Matte und Handtuch
Do GUA 19.00 - 20.00					Matte und Handtuch
Zumba					
Mo BLU 19.30 - 20.30					Anfänger/ Fortgeschrittene
Tanz für Kinder und Jugendliche					
Dance4Kids (gehört zur Gymnastikabteilung)					
Mo GUA 17.00 - 18.00					5 bis 7 Jahre
GUA 18.00 - 19.00					7 bis 10 Jahre
Di BLU 16.00 - 17.00					3 bis 5 Jahre