



Einladung zum **PPP-Nikolaus-Training** der Münchener PPP-Stützpunkte



Liebe Parkinson-Betroffene, liebe PPP-Stützpunktleiterinnen und -leiter,

im Rahmen der **Neueröffnung unseres PPP-Stützpunktes Blumenau** laden wir euch alle recht herzlich zu einem gemeinsamen Training in der Halle des **FTM Blumenau** ein.

Wann? Samstag, 06.12.2025 von 15 Uhr bis 18 Uhr

Wo? Grundschule an der Großhaderner Str. 50, 81375 München

Wir bieten drei Stunden gemeinsames Training, Spaß und Austausch an:

- technische Hilfestellung zu Bewegung, Stellung und Schlagtechnik
- Anleitung für „Trockenübungen“ zu Hause
- gemeinsame Übungen (z. B. Zielübungen)
- Einzelbetreuung am Balleimer
- kleine Wettkampfübungen
- genügend spielfreie Zeit, um sich auch mal zu unterhalten

Die Trainer:

Ágnes "Agi" Kókai

ehemalige Bundesliga-Spielerin
lizenzierte B-Trainerin

Petra Pupke

ehemals Trainerin/Organisatorin des PPP-Stützpunkts
Neuried und lizenzierte C-Trainerin mit 2 Jahren
Erfahrung mit Parkinson-Betroffenen

Frank Huth

ehemals Trainer/Organisator des PPP-Stützpunkts Neuried
lizenziertes C-Trainer mit 2 Jahren Erfahrung mit Parkinson-Betroffenen



Es muss niemand Bedenken haben, dass er überfordert wird, da wir auf euch achten werden und die Übungen individuell für euch anpassen. Wie immer beim PPP steht euer Spaß im Vordergrund und kein Leistungsdruck. Alles kann, nichts muss.

Uns stehen an diesem Nachmittag 9 Tische zur Verfügung, so dass die Teilnehmerzahl auf maximal 18 Spieler begrenzt ist.

Der Unkostenbeitrag beläuft sich pro Teilnehmer auf 15,00 Euro.

Für die Planung bitten wir um eine Anmeldung per E-Mail an info@fhuth.de

Es freuen sich auf euch Agi, Petra und Frank