



Turnen				
Mo	BLU	17.00 - 18.05	6 bis 10 Jahre / TeamGym	
	BLU	18.05 - 19.25	11 bis 18 Jahre / TeamGym	
Di	BLU	16.00 - 17.00	Eltern-Kind-Turnen 1 bis 3 Jahre	
	BLU	17.00 - 18.15	4 bis 6 Jahre (aktuell Warteliste)	
	GUA	17.00 - 18.00	4 bis 6 Jahre	
	GUA	17.00 - 18.00	6 bis 9 Jahre	
Mi	BLU	17.00 - 18.30	6 bis 18 Jahre / TeamGym Fortgeschr./Wettkampftraining	
	BLU	18.30 - 20.00	Mixed ab 19 Jahre / TeamGym	
	SCHRO	17.00 - 18.00	3 bis 6 Jahre	
	SCHRO	18.00 - 19.00	6 bis 10 Jahre	
Do	BLU	17.00 - 18.15	E-K-Tu 1-3 Jahre (Aufnahmestopp)	
	BLU	18.15 - 22.00	Mixed ab 19 Jahre / TeamGym	

Flag Football				
Mo	GUA	17.00 - 18.00	6 bis 10 Jahre	

Tennis				
	TE	Die Trainingszeiten - siehe Stecktafel		

Volleyball				
Di	GRO	19.00 - 21.30	Freizeitliga (3+3 mixed)	
	GUA	20.00-22.00	Freizeit	
Do	BLU	19.00 - 21.30	Freizeitliga (4+2 mixed)	

Trampolin				
Mo	BLU	17.30 - 19.30	nur Kinder und Jugendliche	
		1.3-30.11.	17.00 - 19.00	ab 6 Jahre und Leistungst. (Warteliste)
Mi	BLU	17.30 - 19.30	ab 6 Jahren (Warteliste)	
		19.30 - 21.30	ab 12 Jahren (Warteliste)	
Do	BLU	18.15 - 20.15	ab 10 J. und Leistungst. (Warteliste)	

Hallengdaten und ihre Abkürzungen	
BLU	Blumenauer Schule, 80689 München, Blumenauerstr. 11
ERA	Erasmus-Grasser-Gymnasium, 81377 München, Fürstenriederstr. 159
FVE	Fischer v. Erlach Halle, 80689 München, Fischer-von-Erlach Str. 6
GRO	Großhadener Schule, 81375 München, Großhadernerstr. 50
GUA	Guardini Schule, 81375 München, Guardinistr. 60
HE	Grundschule am Hedernfeld, 81375 München, Am Hedernfeld 42-44
LIN	Berufsfachschule für den EZH, 80377 München, Lindwurmstr. 90
RID	Mittelschule, 80339 München, Ridlerstr. 26
SCHR	Grundschule an der Schrobenhausener Str. 15, 80686 München
TE	Tennisanlage, 81375 München, Ludwig-Hunger Str. 11
AUA	Grundschule an der Aubinger Allee 152, 81248 München
MEI	Halle an der Meindlstr. 8, 81373 München
PES	Mittelschule an der Peslmüller Str. 6-8, 81243 München

Badminton				
Mo	HE	18.30 - 20.00	Jugend	
	HE	20.00 - 23.00	Freizeit	
Mi	ERA	20.00 - 23.00	Mannschaft	
Do	ERA	18.30 - 20.00	Jugend	
	ERA	20.00 - 23.00	Mannschaft und Freizeit	

Tischtennis				
Mo	GRO	17.30 - 22.00	allg. Training/Punktspiele	
Mi	GRO	17.30 - 22.00	allg. Training	
Do	GRO	17.30 - 22.00	Jugendtraining/ Herrentraining/ Punktspiele	
Fr	GRO	17.30 - 22.00	allg. Training/Punktspiele	
Sa	GRO	10.00 - 13.00	Jugendtraining/ allg. Training/ Punktspiele	

Handball				
Mo	RID	17.00 - 18.30	gemischte E Jugend (Jg. 2015/16)	
Di	SCHRO	17.00 - 18.30	männliche D Jugend (Jg. 2013/14)	
		17.00 - 18.30	männliche C Jugend (Jg 2012/13)	
	LIN	17.00 - 18.30	weibliche D Jugend 1 (Jg 2013/14)	
	LIN	17.00 - 18.30	weibliche D Jugend 2 (Jg. 2013/14)	
	HE	17.00 - 18.30	Minis (Jg. 2017 und jünger)	
	SCHRO	18.30 - 20.00	männliche A Jugend (Jg. 2007/08/09)	
	SCHRO	18.30 - 20.00	männliche B Jugend (Jg. 2010/11)	
	LIN	18.30 - 20.00	weibliche B Jugend (Jg. 2010/11)	
	LIN	18.30 - 20.00	weibliche C Jugend (Jg. 2012/13)	
	ERA	18.30 - 20.00	Damen 3 (ab 18 J.)	
	SCHRO	20.00 - 22.00	Herren 1 (ab 18 J.)	
	SCHRO	20.00 - 22.00	Herren 2 (ab 18 J.)	
	LIN	20.00 - 22.00	Damen 1 (ab 18 J.)	
	LIN	20.00 - 22.00	Damen 2 (ab 18 J.)	
Mi	MEI	17.00 - 18.00	Minis (Jg. 2017 und jünger)	
	ERA	18.15 - 20.00	männliche A Jugend (Jg. 2007/08/09)	
Do	ERA	18.15 - 20.00	männliche B Jugend (Jg. 2010/11)	
		18.15 - 20.00	männliche C Jugend (Jg. 2012/13)	
	LIN	17.00 - 18.30	weibliche D Jugend 1 (Jg. 2013/14)	
	LIN	17.00 - 18.30	weibliche D Jugend 2 (Jg. 2013/14)	
	LIN	17.00 - 18.30	weibliche E Jugend (8-10 J.)	
	HE	17.00 - 18.30	gemischte E Jugend (Jg. 2015/16)	
	RID	18.00 - 19.30	männliche C Jugend (Jg 2012/13)	
	LIN	18.30 - 20.00	weibliche B Jugend (Jg. 2010/11)	
	LIN	18.30 - 20.00	weibliche C Jugend (Jg. 2012/13)	
	LIN	20.00 - 21.30	Damen 1 (ab 18 J.)	
	AUA	20.00 - 21.30	Damen 2 (ab 18 J.)	
	LIN	21.00 - 22.30	Herren 1 (ab 18 J.)	
Fr	PES	20.00 - 22.00	Herren 2 (ab 18 J.)	
	PES	20.00 - 22.00	Herren 3 (ab 18 J.)	

Bitte beachten Sie!
In den Schulferien wird keine Sportstunde angeboten.

Gymnastik und Tanz				
- für Damen und Herren				
After-Work-Fitness				
Mi	BLU	20.00 - 21.00	Matte und Handtuch	
Bauch-Beine-Po				
Mo	BLU	19.30 - 20.30	Matte und Handtuch	
Fitness ab 50 – Senioren-Gymnastik				
Di	BLU	17.00 - 18.00	mit Musik	
	BLU	18.00 - 19.00	mit Musik	
Fitness/ Konditionstraining				
Di	BLU	20.15 - 21.30	Matte und Handtuch	
Do	GUA	20.00 - 21.30	Matte und Handtuch	
Funktionsgymnastik				
Di	GUA	19.00 - 20.00	Matte und Handtuch	
Jazz Dance				
Di	BLU	19.00 - 20.30	ab 17 Jahre	
Krafttraining				
Mo	BLU	20.30 - 21.30	Matte und Handtuch	
Nordic Walking (nur im Sommer)				
Mo	GUA	18.00 - 19.30	Stöcke mitbringen	
Pilates				
Di	GRO	17.00 - 18.00	Matte und Handtuch	
Strech & Relax				
Di	GRO	18.00 - 19.00	Matte und Handtuch	
Wirbelsäulen-Gymnastik				
Di	BLU	19.15 - 20.15	Matte und Handtuch	
Do	GUA	19.00 - 20.00	Matte und Handtuch	
Yoga				
Di	GUA	18.00 - 19.00	Matte und Handtuch	
Zumba				
Mo	BLU	19.30 - 20.30	Anfänger/ Fortgeschrittene	

Tanz für Kinder und Jugendliche				
Dance4Kids (gehört zur Gymnastikabteilung)				
Mo	GUA	17.00 - 18.00	4 bis 6 Jahre	
	GUA	18.00 - 19.00	6 bis 9 Jahre	
Di	BLU/Aula	16.00 - 17.00	3 bis 5 Jahre	
	GUA	18.00 - 19.00	10 bis 13 Jahre	
	BLU	18.15 - 19.15	10 bis 15 Jahre	