



Turnen

Kleinstkinderturnen			
Die	BLU	16.00 - 17.00	Eltern-Kind-Turnen
	BLU	17.00 - 18.15	4 bis 6 Jahre (Warteliste)
	GUA	16.45 - 17.45	5 bis 8 Jahre
Mi	SCHRO	17.00 - 18.00	3 bis 6 Jahre
	SCHRO	18.00 - 19.00	6 bis 10 Jahre
Do	BLU	17.00 - 18.15	Eltern-Kind-Turnen
Anfänger/ Fortgeschrittene/ Mannschaftsturnen			
Mo	BLU	17.00 - 18.30	7 bis 10 Jahre
	BLU	17.00 - 19.00	11 bis 16 Jahre
Mi	BLU	17.00 - 18.30	9 bis 16 Jahre
	BLU	17.00 - 20.00	Mixed ab 17 Jahre
Do	BLU	17.30 - 21.15	Mixed ab 17 Jahre

Wandern

Abteilung aktuell ohne Leitung

Tennis

TE Die Trainingszeiten - siehe Stecktafel

Volleyball

Di	GRO	19.00 - 21.30	Freizeitliga (3+3 mixed)
Mi	DRO	19.30 - 21.30	Freizeit
Do	BLU	19.15 - 21.15	Freizeitliga (4+2 mixed)

Hallenbelegung (Abkürzungen)

BLU	Blumenauer Schule, 80689 München, Blumenauerstr. 11
DRO	Grundschule, 80686 München, Droste-Hülshoff-Str. 9
ERA	Erasmus-Grasser-Gymnasium, 81377 München, Fürstenriederstr. 159
FVE	Fischer v. Erlach Halle, 80689 München, Fischer-von-Erlach Str. 6
GAI	Sporthalle, 81371 München, Gaißacher Str. 8
GRO	Großhadener Schule, 81375 München, Großhademerstr. 50
GUA	Guardini Schule, 81375 München, Guardinistr. 60
HE	Grundschule am Hedernfeld, 81375 München, Am Hedernfeld 42-44
LIN	Berufsfachschule für den EZH, 80377 München, Lindwurmstr. 90
SCHRO	Grundschule an der Schrobenshausener Str. 15, 80686 München
SÜD	Vereinshalle FTM Süd, 81369 München, Karwendelstr. 39
TE	Tennisanlage, 81375 München, Ludwig-Hunger Str. 11

Badminton

Mo	HE	18.30 - 20.00	Jugend
	HE	20.00 - 22.30	Freizeit
Mi	ERA	20.00 - 23.00	Mannschaft
	ERA	20.00 - 23.00	Freies Spiel Erwachsene
Do	ERA	18.30 - 20.00	Jugend
	ERA	20.00 - 23.00	Mannschaft
	ERA	20.00 - 23.00	Freies Spiel Erwachsene
Fr	ERA	20.00 - 23.00	Freizeit

Trampolin

Mo	FVE	17.45 - 19.45	ab 6 Jahre und Leistungst. (Warteliste)
Mi	FVE	17.45 - 20.15	ab 6 Jahre/ Leistungst./ Erwachsene (Warteliste)
	BLU	17.30 - 19.30	ab 6 Jahren (Warteliste)
	BLU	19.30 - 21.15	ab 12 Jahren (Warteliste)
Do	BLU	18.15 - 20.15	ab 6 Jahren/ Leist./ Erwachsene (Warteliste)

Tischtennis

Mo	GRO	17.30 - 21.30	allg. Training/Punktspiele
Mi	GRO	17.30 - 21.30	allg. Training
Do	GRO	17.30 - 21.30	Jugendtraining/ Herrentraining/ Punktspiele
Fr	GRO	17.30 - 21.30	allg. Training/Punktspiele
Sa	GRO	10.00 - 13.00	Jugendtraining/ allg. Training/ Punktspiele

Handball

Mo	FVE	20.00 - 22.00	Damen 1 (ab 18 J.)
	FVE	21.00 - 22.30	Herren 2 (ab 18 J.)
	FVE	21.00 - 22.30	Herren 3 (ab 18 J.)
Di	HE	17.00 - 18.30	Kinderhandball 3 (6 - 7 J.)
	LIN	17.00 - 18.30	Kinderhandball 1 (6 - 10 J.)
	LIN	18.30 - 20.00	weibliche D Jugend (11 bis 12 J.)
	LIN	20.00 - 22.00	Damen 3 (ab 18 J.)
	LIN	20.00 - 22.00	Damen 2 (ab 18 J.)
	SCHRO	17.00 - 18.30	männliche D Jugend (11 bis 12 J.)
	SCHRO	18.30 - 20.00	männliche B Jugend (15 bis 16 J.)
	SCHRO	18.30 - 20.00	männliche C Jugend (13 bis 14 J.)
	SCHRO	20.00 - 20.45	Torwarttraining Herren (ab 18 J.)
	Schro	20.00 - 22.00	Herren 1 (ab 18 J.)
Mi	FVE	20.00 - 22.00	Herren 2 (ab 18 J.)
	FVE	20.00 - 22.00	Herren 3 (ab 18 J.)
Do	LIN	17.00 - 18.30	männliche D Jugend (11 bis 12 J.)
	HE	17.00 - 18.30	Kinderhandball 2 (8 - 10 J.)
	LIN	18.30 - 20.00	männliche B Jugend (15 bis 16 J.)
	LIN	18.30 - 20.00	männliche C Jugend (13 bis 14 J.)
	LIN	20.00 - 20.45	Torwarttraining Damen (ab 18 J.)
	LIN	20.00 - 21.30	Damen 1 (ab 18 J.)
	LIN	20.00 - 21.30	Damen 2 (ab 18 J.)
	LIN	20.30 - 22.00	Herren 1 (ab 18 J.)
Fr	LIN	17.00 - 18.30	weibliche D Jugend (11 bis 12 J.)

Gymnastik und Tanz

- für Damen und Herren			
Jazz Dance			
Di	BLU	19.30 - 21.00	Jazz Dance
Bauch-Beine-Po			
Mo	BLU	19.30 - 20.30	mit Musik
Zumba			
Di	GUA	19.30 - 20.30	Anfänger/ Fortgeschrittene
Mi	BLU	20.00 - 21.00	Anfänger/ Fortgeschrittene
Funktionsgymnastik			
Di	GUA	19.00 - 20.00	mit Musik
Fitness/ Konditionstraining			
Di	BLU	20.00 - 21.30	mit Musik
Do	GUA	19.45 - 21.15	mit Musik
Wirbelsäulen-Gymnastik			
Di	BLU	19.00 - 20.00	Matte u. Handtuch
Do	GUA	18.45 - 19.45	Matte u. Handtuch
Fitness ab 50 - Senioren-Gymnastik			
Di	BLU	17.00 - 18.00	mit Musik
	BLU	18.00 - 19.00	mit Musik
Yoga			
Di	GUA	18.00 - 19.00	Matte/ Decke mitbringen
Pilates			
Di	GRO	17.00 - 18.00	Matte
Strech & Relax			
Di	GRO	18.00 - 19.00	Matte
After-Work-Fitness			
Mi	GUA	19.30 - 21.00	Matte
Nordic Walking (nur im Sommer)			
Mo	GUA	18.00 - 19.30	Stöcke mitbringen
Dance4Kids			
Mo	BLU	18.00 - 19.00	8 - 10 Jahre
Di	GUA	17.45 - 18.30	Dance Kids (9 bis 13 J.)
	BLU	18.15 - 19.30	Dance Teens (13 bis 19 J.)
Do	BLU	18.15 - 19.15	7 - 10 Jahre
	GUA	17.00 - 18.00	Dance Mini Kids (5 bis 8 J.)