

Die Vorstandschaft, Geschäftsleitung und Abteilungsleitung wünscht ein sportliches Beenden des Jahres 2006 und einen guten Anfang für 2007.



Für die 6 Herren-, 3 Damen- und 3 Jugendmannschaften der Tischtennisabteilung, beginnen ab 13. 9. 2006 die Punktspiele der Saison 2006/07.

Ab diesem Zeitpunkt kann wieder nach dem im Internet stehenden Zeitplan trainiert werden. Vom 16. 9. 06 - 31. 3. 2007 ist Training auch samstags von 10.00 - 13.00 Uhr möglich.



## Endlich haben wir es geschafft.

Die 1. Männermannschaft ist in die Bezirksoberliga aufgestiegen. Die gute Vorarbeit unserer langjährigen Jugendtrainer, Max Panzer, Paul Mohr und Werner und Christl Mock hat sich nun doch ausgezahlt. Zusammen mit der Erfahrung unseres neuen Männertrainers Bertram Deuringer ist der langersehnte Aufstieg nun endlich geglückt. Unsere Männer und Frauen spielen jetzt in der höchsten Liga des Bezirks Oberbayern und einige träumen schon vom nächsten Schritt. Ja Träume werden sogar manchmal wahr, aber nur wenn man fleißig trainiert.



Möchten Sie nicht gern einmal im Monat etwas für Ihre Fitness und Ihr allgemeines Wohlbefinden tun, indem Sie mit netten, gleich gesinnten Leuten zu Fuß die nähere Heimat erkunden und die Seele ein wenig baumeln lassen?

Wir wandern jeden ersten Donnerstag von März bis Dezember.

Nähere Info auf unserer Homepage

[www.ftm-blumenau/wandern/wandern.html](http://www.ftm-blumenau/wandern/wandern.html) oder unter Telefon 089 / 71 34 71 direkt beim Wanderführer. Also bis bald!

Die FTM-Blumenau freut sich, Ihnen ab September Nordic Walking anzubieten.

**Nordic Walking** für Anfänger

**Jeden Dienstag**

Treffpunkt: **im Schulhof der Blumenauer Schule**

Zeit: **17.30 Uhr**

Dauer: **60 Min.**

Trainerin: Riedleder Daniela

Es werden keine Stöcke gestellt, bitte bringen Sie Ihre eigenen mit!

Anmeldung unter

[gymnastik-tanz@ftm-blumenau.de](mailto:gymnastik-tanz@ftm-blumenau.de)

Oder per Fax: 089 / 70 93 96 86

Oder Telefon: 089 / 700 40 73



# Handball richtig lernen

bei SG Süd/Blumenau



## **Kinderhandball von 4 – 10 Jahre**

Spaß am Spiel vermitteln,  
Interesse am Ball wecken

Ausbildung der koordinativen Fähigkeiten

Spielerlebnis  
vor Spielergebnis

Teilnahme an Spielfesten  
**1x1,5 Std. Training pro  
Woche**

## **Jugendhandball von 11-18 Jahren**

solide Handball-Grundausbildung Selbstverantwortung fördernd,

Kreativität im Spiel fördern, keine taktischen Zwänge,

keine reine Ergebnisorientierung

Organisierter Spielbetrieb  
**2x1,5 Std. Training pro  
Woche**

## **Seniorenhandball ab 19 Jahren**

für Männer und Frauen im mittleren Leistungsbereich

körperliche und geistige Fitness

Ballsicherheit, Erlernen von Technik und Spiel-taktik

Leistungsniveau  
Verbandsebene

**2x1,5 Std. Training pro  
Woche**

Nähere Auskunft im Internet unter [www.FTM-Blumenau.de/handball](http://www.FTM-Blumenau.de/handball)  
[handball@ftm-blumenau.de](mailto:handball@ftm-blumenau.de)