

# Gymnastik & Tanz

Leitung Stephanie Goldstein,  
☎ 089 / 769 85 93



*Dance & Fun*

## 4.BTV Gruppenwettbewerb Dance in Buchloe

Am 26.10.03 fand der 4. BTV Gruppenwettbewerb Dance in Buchloe statt.

Zum zweiten Mal war auch unsere Gruppe „**Dance und Fun**“ dabei, Sie starteten gegen 18 andere Tanzgruppen in ihrer Altersklasse. Zu den verschiedensten Musikstücken und in

den verschiedensten Kostümen zeigten die Gruppen vor zahlreichen Zuschauern ihr Können. Die Stimmung war Klasse und auch unser kleiner Fanclub jubelte als „**Dance und Fun**“ ihren Tanz zur Musik Dirty-Boys-Mix vorführten.

Diesmal erreichten sie damit Ranggruppe 2 mit 13,35 Punkten; das ist eine enorme Steigerung zu letztem Jahr, wo Sie nur 11,375 Punkte erreichten.

Mädels ich bin stolz auf euch, auch wenn ihr wegen dem „nur“ erreichten zweiten Rang und den dazu geführten kleinen Fehlern etwas stinkig wart.

Eure Steffi



## Brigitte Schosser

P C - E I N Z E L -  
S C H U L U N G E N

Windows, Word, Excel u. andere Programme  
Tel. 089 / 700 59 614, eMail: [Bschosser@aol.com](mailto:Bschosser@aol.com)



# Gymnastik & Tanz

Leitung Stephanie Goldstein  
☎ 089/ 769 85 93

*Jazzdance*



## Hallo Sie/Du, ja, genau Sie/Du!!!!

Wollten Sie/ Wolltest Du schon immer mal zu Songs aus bekannten Musicals oder Charts tanzen?

Wir, die vom Alter her kunterbunt gemischte Gruppe, haben viel Spaß daran.

In unserer 90-minütigen Stunde erwartet Sie/ Dich ein Aufwärmprogramm mit Gymnastik von Kopf bis Fuß, Schrittfolgen und abschließend ein Tanz.

Zur jährlichen Vereins-Weihnachtsfeier besteht auch die Möglichkeit an einer kleinen Vorführung teilzunehmen.

Also, immer der Nase nach und schauen Sie rein in die Blumenauer Schulturnhalle am Dienstag von 19.30 bis 21.00.

Wir freuen uns  
Ihre/ Deine Verena



# Gymnastik & Tanz

Leitung Stephanie Goldstein,  
☎ 089/ 769 85 93



*Dance & Fun*

## Der Erfolg geht weiter.....

Am 06.10.03 fand in Germering der 12. Tanzwettbewerb statt. Dieses Jahr nahm daran zum ersten Mal unsere Gruppe „Dance und Fun“ teil.

Und mit Erfolg....

Sie erreichten in ihrer Klasse (J) mit 15,60 Punkten den ersten Rang.

Das ist nicht ohne, denn in der J-Klasse startet man zwischen 12 und 18 Jahren.

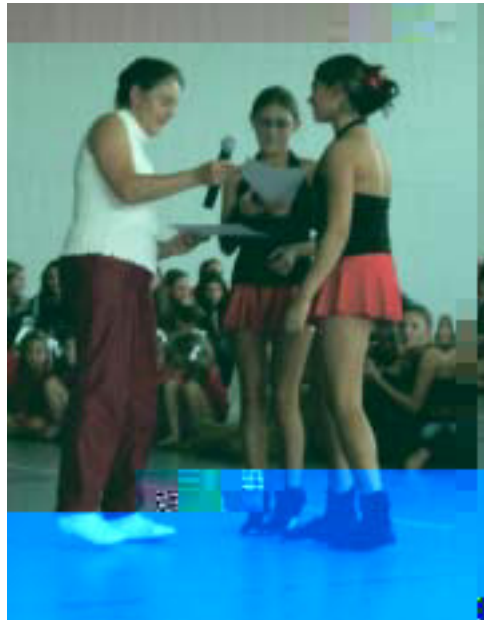
Da unsere Gruppe im Durchschnitt zwischen 12 und 15 Jahre ist, haben sie einen doppelten Applaus verdient.

„Mädels, ich bin der Meinung, ihr wart Spitze“.

Klar gab es den einen oder anderen Fehler, doch ihr werdet immer besser....

Wo wir aber noch richtig arbeiten müssen, ist an unserem Fanclub... sagt a mal was ist das denn???

Bei den anderen Gruppen gibt es immer ein Gejubil und Geklatsche und bei uns?



Diesmal waren zwei Mütter und ein Freund zum Anfeuern dabei.

Ich hoffe am 26.10.03 in Buchloe sind ein paar mehr dabei.

Eure Steffi



# SCHIFOANN IS DES LEIWANDSDE

Auch in diesem Jahr ist es wieder soweit...  
Die Organisation für den FTM Skiausflug ist  
bereits am Laufen.

Gefahren wird von Samstag 17.01.04 auf Sonntag 18.01.04. Egal bei welchem Wetter.

Mitfahren können in diesem Jahr 40 Personen egal welchen Alters...  
Hauptsache sie können Skifahren oder Snowboard fahren.

Wir fahren wieder nach Brauneck zur Elisabeth ins Gipfelhaus.

Also hoff ma' auf einen Super-Schnee und genauso viel Sonne wie im letzten Jahr.



## Jugend

Leitung Stephanie Goldstein  
☎ 089/ 769 85 93



Anmeldungen erhaltet ihr bei euren Übungsleitern in den jeweiligen Stunden.

Eure Jugendleitung, Steffi



## Sommeraktivitäten und Saisoneinstieg 2003/04

Nach dem wir in den Ferien unsere Turnhallen nicht nutzen dürfen, konnten wir wenigstens im August einmal wöchentlich im Erasmus-

## Tischtennis

Leitung: Karl-Heinz Schreiber  
Telefon 089 - 7043 86



Grasser-Gymnasium trainieren. Die maximal zur Verfügung stehenden 9 Tischtennistische waren immer gut frequentiert.

Besonders erfreulich war, dass dieses Jahr viele Erwachsene diese Trainingsmöglichkeit nutzte.

Der harte Kern um die Poßekels raffte sich dieses Jahr auf, wieder einmal einen Ausflug in alte Gefilde nach Neumünster zu wagen.

Die traditionelle Radltour ging diesmal nach Regensburg.

Groß und erfolgreich war die Beteiligung an verschiedenen Stadtmeisterschaften (Königsbrunn, Erding, Würzburg, Rehau). Viele Siege sowie zweite- und dritte Plätze konnten errungen werden, die ich hier nicht mehr

alle erwähnen kann. Bei den Kreis-Einzelmeisterschaften waren wir ebenfalls sehr erfolgreich:

Damen C Einzel	1. Pl. Sabine Miefanger
Herren B Einzel	1. Pl. Igor Kolesnikov
Herren C Einzel	1. Pl. R. Mohanamoorthy
Herren C Einzel	2. Pl. Sebastian Junghans
Herren C Doppel	1. Pl. Haupt R./Mohanamoorthy R.
Jugend Einzel	2. Pl. Vladimir Fridman
Jugend Einzel	3. Pl. Jan Bondy
Jugend Einzel	3. Pl. P. Mohanamoorthy
Jugend Doppel	2. Pl. Fridman/Mohanamoorthy P.
Schüler A Doppel	3. Pl. Minnich/Babel
Schüler A Doppel	3. Pl. Binder/Emmerich
Schüler B Einzel	1. Pl. Christopher Mehr
Schüler B Einzel	2. Pl. Eric Jolibois
Schüler B Doppel	1. Pl. Mehr/Joliboir
Schüler C Einzel	1. Pl. Michael Adamenko
Schüler C Doppel	1. Pl. Adamenko/ Kieninger (Thalk.)

Der Einstieg in die Punktspielsaison 2003/04 ist insgesamt schon sehr vielversprechend.

Damen 1 startete mit 4 Siegen und einem Unentschieden und liegt erstmals an der Tabellenspitze der Bayernliga, es kommen natürlich noch schwere Gegner.

Damen 2 konnte nicht immer mit stärkster Besetzung antreten und liegt in der 1. Bezirksliga mit 6 : 6 Punkten im Mittelfeld.

Damen 3 steht hinter Windach auf dem 2. Platz und Damen 4 an 5. Stelle.

Herren 1 schaffte, trotz einiger verletzter Spieler, bisher 3 Siege, musste aber 2 Niederlagen einstecken und liegt mit 6: 4 Punkten im oberen Mittelfeld.

Herren 2 ging mit dem Vorsatz in die Saison, den Aufstieg anzupeilen. Mit 3 Siegen und 2 Niederlagen steht sie momentan auf dem 3. Platz. Ist also noch alles drin.

Herren 3 steht mit 7 : 1 Punkten ebenfalls sehr gut da.

Herren 4, 5 und 6 krabbeln in ihren Ligen noch unten herum. Da wäre noch ein Aufwärtsschub notwendig.

Jugend 1 startete mit 5 Siegen und einer Niederlage.



# Turnen

Leitg. Margit Halder, Tel. 081 42 / 28 47 17



## Bubenturnen

Seit etwa 1 1/2 Jahren besteht die Gruppe „Bubenturnen“ jetzt bereits. Allerdings haben wir wegen zu geringer Teilnahme der Jungen auch Mädchen in unsere Gruppe mit aufgenommen.

Da es diesen Sommer sehr heiß war, hatten wir die Möglichkeit, die Turnstunde auf dem Sportplatz abzuhalten und den Schwerpunkt auf Leichtathletik zu legen. Hierbei zeigten sich Jungs und Mädels bereits sehr fit im Laufen, Springen und Werfen.

Das Ziel einiger Jungs ist es, in ein paar Jahren am Kindermarathon teilzunehmen (bis dahin müssen aber alle noch stark an ihrer Kondition arbeiten...)

In den nächsten Monaten werden wir uns wieder mehr den Geräten zuwenden und ausprobieren, was man damit alles anstellen kann.

Auch bei der diesjährigen Weihnachtsshow der FTM Blumenau wird die Gruppe dabei sein und eine kleine einstudierte Nummer präsentieren.

Na, Lust bekommen? Wenn du zwischen 6 und 10 Jahre alt bist und Spaß am Turnen hast, dann komm doch einfach mal zu einer Probestunde am Montag zwischen 17.00 und 18.00 Uhr in die Guardinischule (bitte saubere Turnschuhe und evtl. etwas zu trinken mitnehmen).

Mit sportlichen Grüßen  
Andrea und Michi (ÜL)

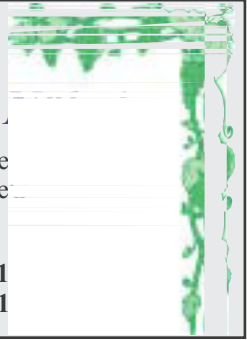


## *Weine aus der sonnigen Pfalz – jetzt auch in Ihrer*

Genießen Sie hochprämierte Weine zu günstigen Preisen  
Erzeugerabfüllung der Winzergen. Herxheim am Berg e

### **Weinverkauf Siglinde Filthaut**

**Veilchenstraße 24, 80689 München, Telefon 089/70 41  
Donnerstag und Freitag 16.00 – 19.00 Uhr, Samstag 9.00 – 1**



## **Beitragsermäßigung**

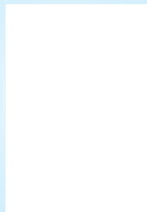
Wir möchten auch weiterhin unseren Mitgliedern, die Studenten, Schüler, Azubis, Wehrpflichtige, Zivildienstleistende, Schwerbehinderte, Inhaber des München-Passes sind, sowie Mitgliedern ab 65 Jahren und Rentnern mit Rentenbescheid eine Beitragsermäßigung geben. Diese Ermäßigung kann aber nur gewährt werden, wenn eine Fotokopie des entsprechenden Ausweises oder Dokumentes in unserer Geschäftsstelle vorliegt. Auf dieser Bescheinigung muss unbedingt die Gültigkeitsdauer angegeben sein und solange gewähren wir auch die Ermäßigung.

Wenn die Dauer der Gültigkeit beendet ist, brauchen wir wieder eine Kopie einer neuen Bescheinigung. Dies betrifft hauptsächlich die Studenten, d. h. ab jetzt benötigen wir somit 2x im Jahr eine Kopie der Immatrikulationsbescheinigung.

Ein Wintersemester beginnt meist im Oktober, also muss bis zum 1. Januar des kommenden

Jahres eine Kopie der Bescheinigung in der Ge-

**Neue Fax-Nr.:  
70 93 96 86**



# Gymnastik & Tanz

Leitung Stephanie Goldstein,  
☎ 089/ 769 85 93



*Aerobic*

## - Aerobic Dance

\* Kids 6-9 Jahre

Donnerstags, 18.15-19.15 Uhr, in der rechten Tu, Blumenau

\* Teens 10-13 Jahre

Dienstags, 18.30-19.15 Uhr, in der linken Tu, Blumenau

\* "Dance & Fun" Wettkampfgruppe, 12-16 Jahre

Dienstags 19.30-21.15 Uhr, in der linken Turnhalle, Guardini

\* "Dance Starlets" Wettkampfgruppe, 6-9 Jahre

Montags, 18.15-19.15 Uhr, Turnhalle Elsa-Brandström-Gym. NEU!!! Erst ab 04

## AEROBIC, AEROBIC-DANCE

### 1. Wer sind wir eigentlich?

..das wissen wir auch manchmal nicht! Aber unsere Eltern taufte uns auf den Namen: Steffi, Zahra und Andrea.

### 2. Wie und wann kamen wir zur FTM-Blumenau?

Vor ca. 6 Jahren ließen Außerirdische die Steffi auf der Erde zurück, weil sie ihren Planeten platt gehopst hatte.

Sogleich suchte sie sich einen „neuen“ Spielplatz und landete in der Blumenau.

Ganz langsam schlich sie sich ein, erst war sie noch allein und dann kamen Zahra und Andrea dazu und hopten mit.

### 3. Ja, und was machen wir eigentlich?

- Aerobic / Step-Aerobic

\* Erwachsene (damit sind auch Männer gemeint!!!)

Donnerstags, 20.15-21.15 Uhr, in der rechten Turnhalle, Blumenau

### 4. Was passiert in den Stunden?

Aerobic / Step-Aerobic

60 Minuten Power, Aktion und Fun!

Die Stunde beinhaltet alle Elemente angefangen von Konditions-, Koordinations-, Bauchmuskel- und Pomuskeltraining, sowie Stretching.

Im wöchentlichen Wechsel Aerobic pur und Step-Aerobic

Aerobic-Dance

Hier werden Tänze zu aktuellen Charts sowie Pop und Hip-Hop einstudiert, die dann regelmäßig auch aufgeführt werden.

### 5. Und was soll das bringen?

Wir möchten euch alle (Kinder, Teens, Männer und Frauen) überzeugen, dass Aerobic zu fetziger Musik unheimlich viel Spaß machen kann und vor allem konditionell einiges für euren Body bringt.

### 6. In den Kinderstunden hat die Überzeugung bereits gewirkt!

Das heißt, drei Stunden sind restlos überfüllt. Die Halle ist voll mit hoptenden Jungs und Mädels. Es können deswegen nur noch Kids in der Donnerstagsstunde aufgenommen werden.





# Wandern

Führung Otto Mader, Tel. 71 34 71



## 35. Wanderung der Wandergruppe

am 02.10.03

Strecke: Neugilching – Unterbrunn – Mühlthal

Länge: ca. 11 km / Gehzeit: knapp 3 Std.

37 Teilnehmer brechen vom Bahnsteig in Neugilching bei leichtem Föhnhimmel und angenehmen Temperaturen zum 35. Wandertag auf.

Nach einem kurzen Gang durch eine Randsiedlung wandern wir durch die Unterführung der Lindauer Autobahn auf das Feld hinaus in Richtung Wald.



Dort angekommen wird auf einem freien Fleck zwischen den Bäumen auch gleich die erste Pause eingelegt. Nun stehen viele Männlein und Weiblein im Walde, aber beileibe nicht still und stumm. Die Schwammerlfreaks nutzen die Unterbrechung zum näheren Beäugen des moosigen Waldgrundes, aber ohne messbaren Erfolg.

Dann geht es auf breiten Forstwegen beschwingt im Zickzack weiter durch den lichtdurchfluteten Mischwald bis zur Lichtung von Unterbrunn. Die Sonne hat inzwischen an Kraft zugelegt und wir geraten auf dem Weg zunächst am Waldrand entlang und anschließend über das freie Feld ganz schön ins Schwitzen. Im Schatten unter der mächtigen Linde an der



Laurentiuskapelle sammelt sich die Truppe, um dann geschlossen im Gänsemarsch entlang der vor allem von Kieslastern viel befahrenen Teerstraße nach Unterbrunn hinein zu marschieren und die reservierten Plätze im Landgasthof Böck einzunehmen.

In dem gepflegten Lokal ist bald an allen Tischen eine rege Unterhaltung im Gange und man lässt sich das leckere Essen und die kühlen Getränke gut munden.

Nach knapp zwei Stunden kehren wir dem gastlichen Ort wieder den Rücken.

Beinahe hätten wir eine Handvoll unserer „Mädels“ in Unterbrunn verloren. Diese hatten sich schon vorzeitig aus dem Lokal entfernt, um sich die Füße zu vertreten und deshalb von dem vom Rest der Truppe spontan entschiedenen vorverlegten Aufbruch nichts mitbekommen. Der Schwund wird aber rechtzeitig bemerkt und die unschuldigen abtrünnigen Schäflein werden wieder eingefangen.

Nun wandern wir auf einer leicht ansteigenden Straße in östlicher Richtung zum Dorf hinaus und auf einem fast schnurgeraden Feldweg über die freie Ebene, bis wir nach gut einem



Kilometer rechts in einen Waldweg einbiegen.

Diesem folgen wir - vorbei an einem kleinen geschützten Biotop – einen weiteren Kilometer und überqueren dann die von Königswiesen kommende und nach Andechs führende Straße. Kurze Zeit später verordnet uns ein Langholzlader in voller Aktion eine Zwangspause auf unserem Weg durch den Staatsforst, bevor wir kreuz und quer weiter wandern können zur „Herrgottsruh“, einer kleinen Waldkapelle an einer Wegkreuzung. Nach einer kurzen Verschnaufpause nehmen wir die links abgehende unbefestigte Fahrstraße nach Mühlthal

unter die Füße und erreichen nach einer knappen halben Stunde das Wirtshaus Obermühlthal.

Obwohl ich uns „nur“ als Wandergruppe für eine kurze Einkehr avisiert hatte, sind die Tische festlich weiß eingedeckt und sogar die silbernen Kerzenleuchter fehlen nicht...

So kommen wir in dem nostalgischen Ambiente noch in den Genuss einer noblen Kaffeepause, bevor wir uns nach einer guten Stunde rechtzeitig zum Bahnsteig nebenan trollen und von der pünktlichen S6 nach München zurück bringen lassen.

Otto Mader



## Tennis

Florian Dollacker (089/74009660)  
und Christian Weintz (089/701462)



Nun ist die Tennissaison 2003 zu Ende, die Plätze wurden schon winterfest gemacht. Unsere Mannschaften werden jedoch in angemieteten Hallen weiter trainieren, um für die nächste Saison top vorbereitet zu sein!

Damit jedoch das Clubleben über die Winterzeit nicht ganz erstarrt, möchte ich auf diesem Wege auf unsere **Weihnachtsfeier am 5.12. ab 19,30 Uhr im Erdinger Weißbräu** aufmerksam machen. Ich würde mich freuen hier wieder viele Mitglieder auf einen gemütlichen Jahresausklang zu treffen.

Bis dahin, passt auf Euch auf,  
Florian