



Turnen				
Kleinstkinderturnen				
Mo	GUA	17.15 - 18.15	3 bis 6 Jahre	
Di	BLU	16.00 - 18.15	Eltern-Kind-Turnen	
Mi	SCHRO	17.00 - 18.00	3 bis 6 Jahre	
	SCHRO	18.00 - 19.00	6 bis 10 Jahre	
Do	BLU	17.00 - 18.15	Eltern-Kind-Turnen	
Anfänger/ Fortgeschrittene/ Mannschaftsturnen				
Mo	BLU	17.00 - 18.30	6 bis 10 Jahre	
	BLU	17.00 - 19.00	11 bis 16 Jahre	
Di	GUA	16.30 - 17.45	5 bis 8 Jahre	
Mi	BLU	17.00 - 18.30	9 bis 16 Jahre	
	BLU	17.00 - 20.00	Mixed ab 17 Jahre	
Do	BLU	17.30 - 21.15	Mixed ab 17 Jahre	

Wandern	
Do	jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

Tennis		
	TE	Die Trainingszeiten - siehe Stecktafel

Volleyball				
Di	GRO	19.00 - 21.30	Freizeitliga (3+3 mixed)	
Mi	DRO	19.30 - 21.30	Freizeit	
Do	BLU	19.15 - 21.15	Freizeitliga (4+2 mixed)	
Fr	AF	15.00 - 17.00	Jugend männlich	

Hallenbelegung (Abkürzungen)	
AF	Anne-Frank-Realschule, 81241 München, Bäckerstr. 58
BLU	Blumenauer Schule, 80689 München, Blumenauerstr. 11
DRO	Grundschule, 80686 München, Droste-Hülshoff-Str. 9
ELSA	Elsa-Brandström-Gymnasium, 81241 München, Ebenböckstr. 1
ERA	Erasmus-Grasser-Gymnasium, 81377 München, Fürstenriederstr. 159
FVE	Fischer v. Erlach Halle, 80689 München, Fischer-von-Erlach Str. 6
GAI	Sporthalle, 81371 München, Gaißacher Str. 8
GBÜ	Georg-Büch. Realsch., 80686 München, Droste-Hülshoff-Str. 5
GRO	Großhadener Schule, 81375 München, Großhadernerstr. 50
GUA	Guardini Schule, 81375 München, Guardinstr. 60
HE	Grundschule am Hedernfeld, 81375 München, Am Hedernfeld 42-44
LIN	Berufsfachschule für den EZH, 80377 München, Lindwurmstr. 90
PE	Peslmüller Schule, 81243 München, Peslmüllerstr. 6
SCHER	Grundschule, 81241 München, Schererplatz 3 oder 6
SCHRO	Grundschule an der Schrobenauser Str. 15, 80686 München
SÜD	Vereinshalle FTM Süd, 81369 München, Karwendelstr. 39
TE	Tennisanlage, 81375 München, Ludwig-Hunger Str. 11

Badminton				
Mo	HE	18.30 - 20.30	Jugend	
Mi	ERA	19.30 - 22.00	Mannschaften	
Mi	ERA	19.30 - 22.00	Freies Spiel Erwachsene	
Do	ERA	18.00 - 19.30	Jugend	
Do	ERA	19.30 - 22.00	Mannschaften	
Do	ERA	19.30 - 22.00	Freizeit II	
Fr	HE	20.00 - 22.00	Freizeit I	

Trampolin				
Mo	FVE	17.45 - 19.45	ab 6 Jahre und Leistungst.	
Mi	FVE	17.45 - 20.15	ab 6 Jahre/ Leistungst./ Erwachsene	
	BLU	17.30 - 19.30	ab 6 Jahren	
	BLU	19.30 - 21.15	ab 12 Jahren	
Do	BLU	18.15 - 20.15	ab 6 Jahren/ Leist./ Erwachsene	

Tischtennis				
Mo	GRO	17.30 - 21.30	allg. Training/Punktspiele	
Mi	GRO	17.30 - 21.30	allg. Training	
Do	GRO	17.30 - 21.30	Jugendtraining/ Herrentraining/ Punktspiele	
Fr	GRO	17.30 - 21.30	allg. Training/Punktspiele	
Sa	GRO	10.00 - 13.00	Jugendtraining/ allg. Training/ Punktspiele	

Handball				
Mo	FVE	18.00 - 19.30	männliche A Jugend (17 bis 18 J.)	
	FVE	20.00 - 22.00	Herren 1 (ab 18 J.)	
	FVE	21.00 - 22.30	Herren 2 (ab 18 J.)	
	FVE	21.00 - 22.30	Herren 3 (ab 18 J.)	
	ERA	20.00 - 22.00	Damen 1 (ab 18 J.)	
	Di	HE	16.30 - 18.00	gem. Minis (6 bis 8 J.)
HE		16.30 - 18.00	gem. E Jugend (9 bis 10 J.)	
LIN		17.00 - 18.30	gem. E Jugend (9 bis 10 J.)	
LIN		18.30 - 20.00	männliche C Jugend (13 bis 14 J.)	
LIN		18.30 - 20.00	männliche B Jugend (15 bis 16 J.)	
LIN		20.00 - 21.30	Damen 3 (ab 18 J.)	
Mi	LIN	20.30 - 22.00	Damen 2 (ab 18 J.)	
	ERA	18.00 - 19.30	männliche D Jugend (11 bis 12 J.)	
	FVE	18.00 - 19.30	weibliche D Jugend (11 bis 12 J.)	
	FVE	20.00 - 21:30	männliche A Jugend (17 bis 18 J.)	
	FVE	20.00 - 22.00	Herren 2 (ab 18 J.)	
	FVE	20.00 - 22.00	Herren 3 (ab 18 J.)	
Do	PE	20.00 - 22.00	Damen 1 (ab 18 J.)	
	GUA	19:30 - 21:00	Fitnesstraining	
	HE	17.00 - 18:30	männliche D Jugend (11 bis 12 J.)	
	LIN	18:30 - 20:00	männliche C Jugend (13 bis 14 J.)	
	LIN	18:30 - 20:00	männliche B Jugend (15 bis 16 J.)	
	LIN	19:30 - 21:00	Damen 2 (ab 18 J.)	
LIN	20:30 - 22:30	Herren 1 (ab 18 J.)		

Gymnastik und Tanz				
- für Damen und Herren				
Jazztanz				
Di	BLU	19.30 - 21.00	ab 15 Jahre	
Low-Impact-Aerobic				
Mo	BLU	19.30 - 20.30	mit Musik	
Zumba				
Mo	GUA	18.30 - 19.30	Anfänger/ Fortgeschrittene	
Di	GUA	19.30 - 20.30	Anfänger/ Fortgeschrittene	
Funktionsgymnastik				
Di	GUA	19.00 - 20.00	mit Musik	
Mi	BLU	20.00 - 21.00	mit Musik	
Fitness/ Konditionstraining				
Di	BLU	20.00 - 21.15	mit Musik	
Do	GUA	19.30 - 21.00	mit Musik	
Wirbelsäulen-Gymnastik				
Di	BLU	19.00 - 20.00	Matte u. Handtuch	
Fitness ab 50 – Senioren-Gymnastik				
Di	BLU	17.00 - 18.00	mit Musik	
	BLU	18.00 - 19.00	mit Musik	
Yoga				
Di	GUA	18.00 - 19.00	Matte/ Decke mitbringen	
Pilates				
Di	GRO	17.00 - 18.00	Matte	
Strech & Relax				
Di	GRO	18.00 - 19.00	Matte	
Nordic Walking (nur im Sommer)				
Mo	GUA	18.00 - 19.30	Stöcke mitbringen	
Dance - Kinder und Jugendliche -				
Mo	BLU	17.00 - 18.00	Dance Mini Kids (3 bis 6 J.)	
	BLU	18.00 - 19.30	Wettkampf Dance (ab 8 J.)	
Di	BLU	16.00 - 17.00	Hip Hop Kids (4 bis 7 Jahre)	
	GUA	17.00 - 18.00	Dance MiniKids (3 bis 4 J.)	
	GUA	17.45 - 18.30	Dance MiniKids (5 bis 7 J.)	
	GUA	18.30 - 19.30	Dance Kids (7 bis 12 J.)	
Do	BLU	18.15 - 19.30	Dance Teens (9 bis 12 J.)	
	ELSA	20.00 - 21.45	Wettkampf Show (12 bis 16 J.)	
	GUA	17.00 - 18.30	Wettk. Einsteiger (12 bis 15 J.)	
Do	GUA	18.00 - 19.30	Wettkampf Dance (12 bis 15 J.)	
	BLU	18.15 - 19.15	Dance Kids (7 bis 10 J.)	
Round-Dance				
Di	SCHER	19.00 - 20.15	Anfängerkurs	
Di	SCHER	20.15 - 22.00	Fortgeschritten	